¿QUÉ ES EL TEST RÁPIDO DEL VIH?

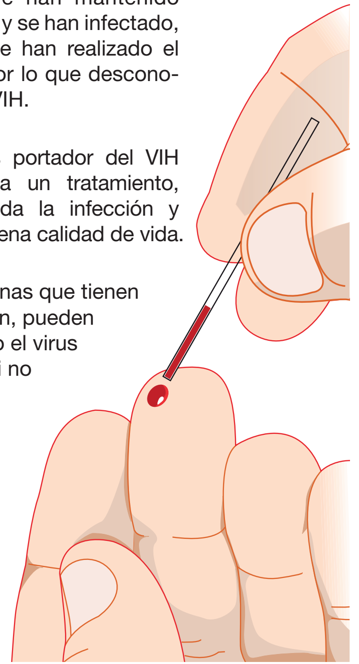
- Es una prueba que detecta la presencia de anticuerpos frente al virus de inmunodeficiencia humana (VIH).
- El resultado se obtiene aproximadamente en 20 minutos.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TEST RÁPIDO DEL VIH?

- En la realización de un pequeño pinchazo en el dedo para obtener unas gotas de sangre.
- Esa pequeña cantidad de sangre se deposita en una tira reactiva.
- Pasados 20 minutos, la tira mostrará un resultado positivo o negativo.

¿POR QUÉ REALIZARSE EL TEST DEL VIH?

- Hay personas que han mantenido prácticas de riesgo y se han infectado, pero que nunca se han realizado el análisis del VIH, por lo que desconocen que tienen el VIH.
- Conocer que eres portador del VIH permite acceder a un tratamiento, mantener controlada la infección y disfrutar de una buena calidad de vida.
- Además, las personas que tienen el VIH y no lo saben, pueden estar transmitiendo el virus a otras personas si no adoptan medidas preventivas.



¿CUÁNDO ESTÁ INDICADO REALIZARSE EL TEST?

- Cuando has mantenido relaciones sexuales vaginales, anales o buco-genitales sin protección con una persona portadora del VIH o de la que desconoces su estado en relación al VIH.
- Si has compartido jeringuillas u otros útiles necesarios para la inyección de drogas.

¿QUÉ ES EL PERIODO VENTANA?

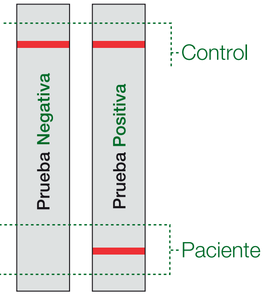
- Es el tiempo que transcurre desde el momento de la infección hasta que aparecen los anticuerpos que serán detectados por los test. Este periodo es de 3 meses.
Aunque las pruebas de cuarta generación en algunos casos permiten detectar infecciones antes, se recomienda repetir la prueba a los 3 meses.
- **Para que el resultado del test sea fiable tienen que haber pasado al menos 3 meses desde la práctica de riesgo.**
- **En caso de realizarse el test antes de los 3 meses, hay que repetirlo pasado ese tiempo.**

¿QUÉ QUIERE DECIR UN RESULTADO NEGATIVO?

- Que no tienes el VIH (siempre que hayan transcurrido al menos 3 meses desde la última práctica de riesgo).
- Para mantenerte negativo/a usa siempre preservativo cuando mantengas relaciones sexuales vaginales, anales o buco-genitales con personas portadoras del VIH o de las que desconozcas su estado en relación al VIH.

¿QUÉ QUIERE DECIR UN RESULTADO POSITIVO?

- Que puedes tener el VIH pero que hay que confirmar el resultado con otros análisis más específicos.
- Que debes utilizar siempre preservativo cuando mantengas relaciones sexuales vaginales, anales o buco-genitales para evitar tanto una posible reinfección como la transmisión del VIH a otras personas.



¿QUÉ QUIERE DECIR SER PORTADOR DEL VIH?

Si el resultado positivo del test rápido se confirma, quiere decir que:

- Se tiene el VIH en el cuerpo.
- La infección por VIH no tiene una cura definitiva, pero existen tratamientos que mejoran la calidad de vida y la supervivencia de las personas con VIH, incluso hasta edades muy avanzadas. No todas las personas que tienen el VIH desarrollan la enfermedad, el sida.
- Las personas con VIH deben acudir a las consultas hospitalarias que les indiquen y cumplir estrictamente las pautas que reciban.

SI HAS TENIDO PRÁCTICAS DE RIESGO, HAZTE EL TEST DEL VIH

TELÉFONO DE INFORMACIÓN DEL SIDA
OSAKIDETZA
943 006464

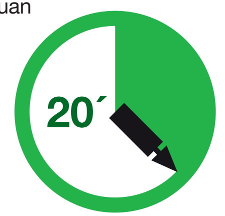
¿ZER DA GIBaren TEST AZKARRA?

2017 Maiatza

Euskal Herriko Farmazilarien Kontseilua
Consejo de Farmacéuticos del País Vasco
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ZER DA GIBaren TEST AZKARRA?

- Giza inmunoeskasiaren birusaren (GIB) antigorputzen presentzia detektatzen duen froga da.
- Emaitza 20 minutu inguruan lortzen da.

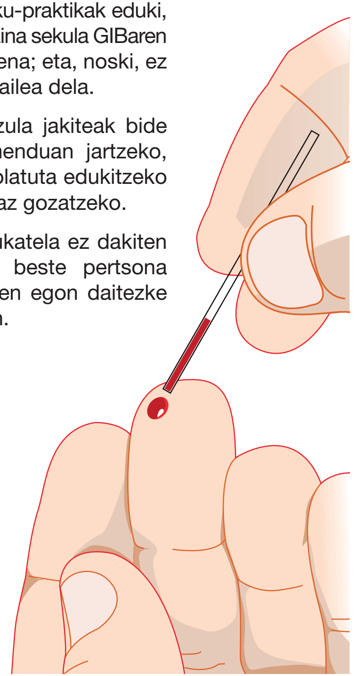


ZERTAN DATZA GIBaren TEST AZKARRA?

- Atzamarrean ziztada txiki bat egiten da odol tanta batzuk ateratzeko.
- Odol kopuru txiki hori tira erreaktibo batean gordetzen da.
- 20 minutu igarotakoan, tirak emaitza positiboa edo negatiboa erakutsiko du.

ZERGATIK EGIN GIBaren TESTA?

- Bada jenderik arrisku-praktikak eduki, infektatua gelditu baina sekula GIBaren analisia egin ez duena; eta, noski, ez daki GIBaren eramailea dela.
- GIB birusa daukazula jakiteak bide ematen du tratamenduan jartzeko, gaixotasuna kontrolatuta edukitzeko eta bizi-kalitate onaz gozatzeko.
- Gainera, GIBa daukatela ez dakiten pertsonek, birusa beste pertsona batzuei transmititzen egon daitezke ez badira babesten.



NOIZ EGIN BEHAR DA TESTA?

- GIBa duen edo GIBduna den ala ez den ez dakizun pertsona batekin sexu-harreman baginala, anala edo bukogenitala eduki duzunean.
- Drogak injektatzeko behar diren xiringak edo beste tresna batzuk konpartitu dituzunean.

ZER DA “LEIHO-ALDIA”?

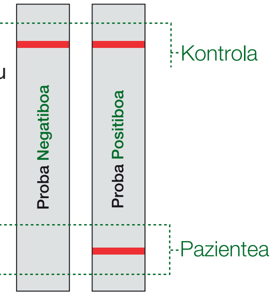
- Infekzioa gertatu denetik hasi eta testek detektatzen dituzten antigorputzak agertu arte dagoen bitartea. Bitarte hori 3 hilabetekoa da.
  Laugarren belaundaldiko probek hainbat kasutan infekzioak lehenago detektatzen badute ere, proba hiru hilabetetara berriro egitea gomendatzen da.
- **Testaren emaitza fidagarria izateko, arrisku-praktika egin zenetik gutxienez hiru hilabete pasatu behar dira.**
- **Testa hiru hilabete baino lehenago eginez gero, errepikatu beharra dago behin epe hori pasatuta.**

ZER DA EMAITZA NEGATIBOA?

- Ez daukazula GIBa (betiere azken arrisku-praktikatik gutzienez 3 hilabete pasa badira).
- Negatiboa izaten jarrai dezazun, beti erabili preserbatiboa, baldin eta GIBaren pertsona eramailearekin edo GIBduna den ala ez den ez dakizun pertsona batekin sexu-harreman baginalak, analak edo bukogenitalak eduki badituzu.

ZER DA EMAITZA POSITIBOA?

- GIBaren eramailea izan zaitezkeela, baina emaitza hori beste analisi espezifikoagoekin baieztatu behar dela.
- Zure sexu-jardueretan (bagina, uzki edo sexu-harreman aho-genitaletan) beti erabili behar duzula preserbatiboa, bai berrinfekzio posible bat sahiesteko, bai beste pertsona batzuei GIBa ez transmititzeko.



ZER DA GIBaren ERAMAILEA IZATEA?

Test azkarraren emaitza positiboaren baieztapenak hauxe esan nahi du:

- GIBa gorputzean dagoela.
- GIBaren infekzioak ez du behin-betiko sendabiderik, baina tratamendu batzuek GIBdun pertsonen bizi-kalitatea eta biziraupena hobetu egiten dute. Pertsona seropositibo guztiek ez dute hiesa gaixotasuna garatzen.
- GIBdun pertsonek, adieraziko zaizkien ospitaleetako kontsultetara joan behar dute, eta jasotako jarraibideak zurrun jarraitu behar dituzte.

ARRISKU-PRAKTIKAK EDUKI BADITUZU, GIB TESTA EGIN

HIESAREN INFORMAZIO TELEFONOA

OSAKIDETZA

943 006464

Mayo 2017

¿QUÉ ES EL TEST RÁPIDO DEL VIH?

Euskal Herriko Farmazilarien Kontseilua
Consejo de Farmacéuticos del País Vasco

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO