



8 Consejos

Para poner al día tu botiquín



1. El sitio

Debe estar cerrado,
limpio, fresco y seco.
Fuera del alcance de los
niños.
Claramente identificado.

NO en baño **NI** en cocina



2. Material de curas

Solución salina,
antisépticos, pomada
para quemaduras, tiritas,
esparadrapo, gasas,
puntos de sutura,
termómetro.



3. Medicamentos sin receta

Analgésicos y
antitérmicos, antiácidos,
pomada antiinflamatoria,
crema para picaduras.



4. Qué no

Productos caducados o en
mal estado, sin caja o sin
prospecto.
Restos de un tratamiento
terminado.



5. Tratamiento habitual

Deberían tener un sitio
aparte, acompañados de
la hoja de tratamiento
actualizada.
Siempre en su envase
original y con el
prospecto.



6. Tener en cuenta que

Hay medicamentos que se
conservan en el frigorífico,
otros tienen una duración
limitada de uso.

Si un medicamento puede
suponer un riesgo para
algún miembro de la
familia hacerle una marca.



7. Teléfonos

Pega una etiqueta con los
teléfonos importantes:
Urgencias 112,
Centro de salud,
Instituto Nacional de
Toxicología 915620420



8. Recuerda

Revisar periódicamente el
contenido del botiquín.
Llevar al punto SIGRE de
tu farmacia los
medicamentos
caducados, restos de
tratamientos y cajas
vacías

COLABORA





8 Aholku

Eguneratu zure botikina



1. Non gorde?

Toki fresko, garbi eta itxi baten egon behar dute.

INOIZ ES sukalde edo bainugelan.

Ez da haurren eskura botikarik utxi behar.

Ondo idenfitikatuta



2. Sendaketa materiala

Gat-soluzioa, antiseptikoak, erreduren kontrako ukendua, tiritak, esparatrapua, gazak, jostura puntuak, termometroa.



3. Errezatarik gabeko sendagaiak

Analgesikoak, antitermikoak, hanturaren kontrako pomada, gripearen kontrakoak, ziztadentzako krema.



5. Ohiko tratamendua

Toki berezian egon behar dute.

Beti tratamendu aktiboaren papera dutela, jatorrizko ontzian eta erabilera-orriarekin.



4. Zer ez gorde

Iraungitako sendagaiak eta egoera txarrean daudenak. Erabilerra-orri eta laxa gabeko sendagaiak. Bukatuko tratamendu baten apurrak.



6. Kontuan izango hurrengoa

Hainbat sendagai hozkailuan gorde behar dira, eta beste batzuk, behin zabaldua epe-muga dute erabili ahal izateko.

Familako kideren batentzako arriskutsua izan daitekeen sendagaiak ondo adierazita egon behar du.



7. Telefonoak

Etiketa bat itsatsi telefono zenbaki garrantzitsuenekin: 112 urgentziak, osasun zentroa, 915620420 Toxikologiako Institutu Nazionala.



8. Gogoratu

Aldian-aldian botikineko edukiak begiratu. Zure farmaziako SIGRE puntura eraman kadukatutako sendagaiak, apurrak eta kaxa hutsak

LAGUNTZAILE

